

# RACT congres 2021

26 Maart 2020, Tilburg is **VERPLAATST** naar 25 Maart 2021

Op donderdag 25 Maart 2021 organiseert Stichting RACT Nederland, in samenwerking met vele RACT-experts van het eerste uur, het derde landelijke gelivestreamde RACT-congres vanuit de Lochal in Tilburg.

## Programmaschema 25 Maart 2021

Start 13:00 - 13:10	13:10 - 13:35	14:00 - 14:25	14:50 - 15:20	15:20 - 15:45	16:10 - 16:35	17:00 - 19:30	19:30 - 19:55	20:20 - 20:30
Opening en presentatie nieuw werkboek resourcegroepen door Eva Leeman aan Wim van Beek	Landelijk onderzoek Resourcegroepen, de eerste bevindingen - Cathelijn Tjaden	GGZ Vriendelijke gemeenten - Jack van der Kruis	pauze	Sherpa, Ract op de HIC een opstartmodel - Joop van de Wouw & Christis Koks	Els van der Sanden & Harold Drost, samen sterk door triadisch werken	pauze	Resourcegroepen in het sociaal domein - Michiel van Hees, Margro van der Lee & Samantha Splering	Afsluiting door Helt Mulder
	Resourcegroepen in Woerden, het vervolg Jan van der Grift en Reina Roorda	Implementatie van resourcegroepen binnen ons FACT team, hoe hebben we dat gedaan? - Alice Corten & Lex Grisel		RACT en licht verstandelijk beperkten - Janou Koulsij & Walter Theunissen	RACT in de praktijk - Michiel Vrijligheid, Django Theewes, Gerrit van Rem & Liselotte Verhoeven		Rotterdamse RACT Experiences - Roy Veneman & Trijnie de Wit	
Inloop en ontvangst sprekers in de Lochal								

## 25 Maart 2021

abstract van de presentatie lezen? → klik op het rode plusje rechts van de titel

- 🕒 13.00 - 13.10 UUR

**Opening, presentatie en uitreiking nieuw werkboek „Resourcegroepen” door Eva Leeman aan Wim van Beek**
- 🕒 13.10 - 13.35 UUR

**Cathelijn Tjaden, (Trimbosinstituut)**  
PHD student

**Landelijk onderzoek Resourcegroepen, de eerste bevindingen**

Na 3 jaar landelijk onderzoek is er best wat te vertellen. Er is een heleboel ervaring opgedaan en er zijn heel veel verschillende Resourcegroepen opgestart, zowel goedlopende als stroeve. Hoewel we nog geen uitspraken kunnen doen over de effectiviteit, kunnen we wel wat bevindingen uit het kwalitatieve onderzoek met jullie delen. We hebben daarvoor een aantal Resourcegroepleden (mensen in zorg, naasten, hulpverlening) bevraagd over deze manier van samenwerken. Vanuit hun antwoorden willen we een aantal kwesties met jullie bespreken, zoals: wat betekent het hebben van of het participeren in een Resourcegroep? Wat is de rol van een Resourcegroep in herstel? Wat zijn belangrijke taken van de hulpverlening? Zijn er randvoorwaarden voor het starten van een Resourcegroep? Welke parallele processen zien we terug in verschillende groepen? Wat zeggen mensen in zorg en hun naasten over deze manier van werken? Veranderen onderlinge relaties? Het is een lopend onderzoek, en we gaan dan ook graag met u in discussie over deze onderwerpen.
- 🕒 13.35 - 14.00 UUR

**Jan van der Grift & Reina Roorda (GGZ Altrecht)**  
Begeleider met ervaringsdeskundigheid / Verpleegkundig casemanager, teammanager

**Resourcegroepen in Woerden, het vervolg**

In juli 2018 was de eerste bijeenkomst van de resource groep van Bianca. Ze was toen al 6 jaar de deur niet meer uit geweest. Hoe is het nu met Bianca? En wat betekent de resource groep voor haar? En wat is de rol van de ervaringsdeskundige in haar groep?
- 🕒 14.00 - 14.25 UUR

**Jack van der Kruis & Thijs Honig (GGZ Vriendelijke gemeenten)**  
SPV, Adviseur Sociaal Domein / Voorzitter Netwerk Opvang en wonen

**GGZ Vriendelijke gemeenten**

Herstellen van een gezondheidsprobleem (zoals psychiatrische problematiek) doe je thuis, met je familie, vrienden en je buurt. Vanuit GGZ behandeling worden o.a. via ART en FACT, IHT en MST geprobeerd om mensen bij dit proces te ondersteunen maar de verbinding met de leefwereld van mensen blijkt vaak moeizaam te vinden. Het netwerk GGZ vriendelijke gemeente bouwt bruggen!

[www.ggzvriendelijkegemeente.nl](http://www.ggzvriendelijkegemeente.nl)
- 🕒 14.25 - 14.50 UUR

**Alice Corten & Lex Grisel (Reinier van Arkel)**  
Beiden SPV

**Implementatie van resourcegroepen binnen ons FACT team, hoe hebben we dat gedaan?**

Binnen ons FACT team hebben we onderdelen van de RACT methodiek geïmplementeerd. Hoe hebben we

dat gedaan en wat zijn we tegengekomen.

<https://www.reiniervanarkel.nl/fact>

🕒 14.50 - 15.20 UUR

**PAUZE**

🕒 15.20 - 15.45 UUR

### Joop van de Wouw & Chrissie Koks (GGZ Breburg)

Verpleegkundig Specialist / Psycholoog

#### Sherpa, Ract op de HIC: een opstartmodel

RACT vormt een basis voor de integratie van het HIC model met eigen regie, eigenaarschap, betrekken van het steunsysteem, behoud van autonomie en werken met eigen hersteldoelen. De crisis is een gevoelige periode die betrokkenen bij elkaar brengt en motivatie geeft voor verandering, er is een momenten dat benut kan worden.

Het nieuwe model geeft richting aan de toekomst van de acute zorg, zowel klinisch als ambulante en biedt mogelijkheden om de nieuwe wet verplichte GGZ vorm te geven.

[www.ggzbreburg.nl](http://www.ggzbreburg.nl)

🕒 15.45 - 16.10 UUR

### Janou Koudijs & Walter Theunissen (PSW)

Gedragskundige / Projectmanager

#### RACT en licht verstandelijk beperkten

RACT als model ontwikkelen voor PSW en de mensen die wij begeleiding bieden (mensen met een LVB), enkele aanpassingen in onder andere terminologie. Hoe past RACT binnen onze huidige wijze van benadering en welke resultaten gaan we bereiken (onderzoek)

[www.psw.nl](http://www.psw.nl)

🕒 16.10 - 16.35 UUR

### Els van der Sanden & Harold Drost (Reinier van Arkel)

Voorzitter Familie/Betrokkenen Raad / Familie-ervaringsdeskundige

#### Samen sterk door triadisch werken

Een inblik in de vijf modules van de cursus: "samen sterk door triadisch werken". Een cursus waarin wij familie/naasten toerusten om op basis van gelijkwaardigheid te communiceren met de hulpverleners om zo samen te ondersteunen op de weg naar herstel van de cliënt. Middels een simulatiespel gaan we hier o.a. mee aan de slag.

🕒 16.35 - 17.00 UUR

### Michiel Vijftigschild & Liselotte Verhoeven (GGZ Breburg)

VS GGZ / Casemanager

#### RACT in de praktijk

Sinds de invoering van RACT bij GGZ Breburg hebben we ervaringen in de praktijk kunnen opdoen. In deze workshop willen we onze ervaringen presenteren met U en daarover van gedachte wisselen.

[www.ggzbreburg.nl](http://www.ggzbreburg.nl)

🕒 17.00 - 19.30 UUR

**PAUZE**

🕒 19.30 - 19.55 UUR

### Michiel van Hees, Margo van der Lee & Samantha Spiering (CQ Procesmanagement en gemeente Amsterdam)

Directeur / Persoonlijk begeleider ambulante zorgteam / Psycholoog

#### Resourcegroepen in het sociaal domein

Michiel van Hees is projectleider van Resourcegroepen Amsterdam. Een ambitieus project in Amsterdam waar sinds twee jaar wordt geëxperimenteerd met Resourcegroepen in het sociaal domein. In die drie jaar is er een hoop geleerd. De resultaten zijn veelbelovend en zullen vandaag worden gepresenteerd.

<https://www.cqp.nl/>

🕒 19.55 - 20.20 UUR

### Roy Venneman & Trijnie de Wit (Antes, een onderdeel van Parnassia)

Ervaringsdeskundige / Verpleegkundig Specialist

#### Rotterdamse RACT Experiences

In Rotterdam wordt al sinds vijf jaar druk gewerkt aan de implementatie van resourcegroepen bij een groot aantal FACT-teams. Roy Venneman en Trijnie de Wit doen verslag over hun ervaringen binnen de dagelijkse praktijk in Rotterdam. En specifiek over de rol van een ervaringsdeskundige binnen het werken met resourcegroepen. In het nieuwe werkboek voor resourcegroepen (verschijnt in maart 2021) wordt ook ruim aandacht besteed aan deze praktijkervaringen binnen Rotterdam. Daarnaast geven zij tips voor de implementatie.

🕒 20.20 - 20.30 UUR

**Afsluiting door Niels Mulder**

